

Normosan (nr 14) 100 g



Nasza cena: 10,35 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	100 g
Postać	zioła do zaparzania
Producent	HERBAPOL-LUBLIN S.A.
Rejestracja	Lek ziołowy
Substancja czynna	-

Opis produktu

Nazwa: Normosan (nr 14)
Postać: zioła do zaparzania
Dawka: -
Opakowanie: 100 g
Skład:

100 g mieszanki zawiera:

Kora kruszyny (*Frangulae cortex*) 20 g

Liść senesu (*Sennae folium*) 10 g

Owoc kminku (*Carvi fructus*) 35 g

Owoc bzu czarnego (*Sambuci fructus*) 18 g

Liść mięty pieprzowej (*Menthae piperitae folium*) 17 g

3/4 łyżki miarowej (1/2 + 1/4 łyżki miarowej) odpowiadające 1,4 g produktu, zawiera 19,6 – 29,4 mg antrapochnych w przeliczeniu na glukofrangulinę A.

Działanie: Przeczyszczające.

Wskazania:

Odwar z mieszanki stosuje się jako środek przeczyszczający w zaparciach.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na kruszynę, senes lub którykolwiek składnik produktu. Niedrożność, zwężenie lub atonia jelit, choroby zapalne okrężnicy

(choroba Crohna, wrzodzące zapalenie okrężnicy), zapalenie wyrostka robaczkowego, bóle brzucha nieznanego pochodzenia, niewydolność nerek, krwawienia miesiączkowe, odwodnienie organizmu i zaburzenia gospodarki elektrolitowej (głównie hipokaliemia).

Nie stosować u dzieci poniżej 12 lat.

Działania niepożądane:

Bardzo rzadko u osób nadwrażliwych mogą wystąpić: świąd, pokrzywka, miejscowa lub uogólniona wysypka. W bardzo rzadkich przypadkach kora kruszyny i liście senesu mogą powodować skurczowe bóle w obrębie jamy brzusznej oraz wodnisty stolec, w szczególności u pacjentów z zespołem nadpobudliwego jelita. Symptomy te często są wynikiem przedawkowania leku i w takim przypadku należy zmniejszyć dawkę.

Długotrwałe stosowanie/uzależnienie może prowadzić do zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej. Biegunka prowadzi może w szczególności do utraty potasu co w konsekwencji może powodować zaburzenia rytmu serca i osłabienie mięśniowe, w szczególności jeśli pacjent równocześnie stosuje glikozydy nasercowe, diuretyki, adrenokortykosteroidy lub korzeń lukrecji.

Zbyt długie stosowanie preparatu może spowodować odwracalne zmiany pigmentacyjne w błonie śluzowej jelita grubego (*Pseudomelanosis coli*), może wystąpić także białkomocz i krwiomocz.

W czasie leczenia może dojść do zmiany zabarwienia moczu, co może być przyczyną zafałszowania wyników testów diagnostycznych.

Interakcje:

Produkt może osłabiać wchłanianie innych leków stosowanych doustnie. Ze względu na zawartość antranoidów długotrwałe stosowanie /nadużywanie/ produktu leczniczego może spowodować nadmierną utratę jonów potasowych (hipokaliemię) potęgującą działanie glikozydów nasercowych oraz środków przeciwartmicyjnych. Straty potasu mogą zwiększyć się przy jednoczesnym stosowaniu tiazydowych środków moczopędnych, adrenokortykosteroidów i korzenia lukrecji.

Leku nie należy stosować z innymi środkami przeczyszczającymi oraz lekami zapierającymi.

Dawkowanie:

Maksymalna dzienna dawka glikozydów hydroksyantracenowych wynosi 30 mg. Jest to dawka równoważna 1,4 g produktu, co odpowiada $\frac{3}{4}$ łyżki miarowej. Właściwą dawką indywidualną jest najniższa dawka niezbędna do uzyskania miękkiego stolca.

Doustnie, dorośli i młodzież powyżej 12 roku życia: $\frac{3}{4}$ łyżki miarowej ($\frac{1}{2}$ + $\frac{1}{4}$ łyżki miarowej) (1,4 g) ziół zalać 1 szklanką zimnej wody, zagotować pod przykryciem, odstawić. Po ok. 15 minutach przecedzić. Przygotowany odwar wypić wieczorem, po jedzeniu (od $\frac{2}{3}$ do całości przygotowanego odwaru). Pić zawsze świeżo przygotowany odwar. Działanie przeczyszczające następuje przeciętnie po 6-10 godzinach.

Nie zaleca się stosowania preparatu dłużej niż przez 7-10 dni.

Środki ostrożności:

Pacjenci przyjmujący glikozydy nasercowe, leki antiarytmiczne, powodujące wydłużenie odcinka QT, moczopędne, adrenokortykosteroidy lub korzeń lukrecji powinni skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania liścia senesu i kory kruszyny.

Jak wszystkie środki przeczyszczające kora kruszyny i liść senesu nie powinny być stosowane przez pacjentów cierpiących z powodu zaklinowania stolca, niezdiagnozowanych, ostrych lub uporczywych dolegliwości ze strony układu pokarmowego, np. bólów brzucha, nudności, wymiotów, chyba że lekarz zaleci inaczej. Symptomy te mogą być oznaką potencjalnej lub istniejącej niedrożności jelit.

W przypadku codziennej potrzeby stosowania środków przeczyszczających należy skonsultować się z lekarzem. Należy unikać długotrwałego stosowania środków przeczyszczających.

Stosowania produktu leczniczego dłużej niż 1-2 tygodnie wymaga nadzoru lekarza. Jeśli środki przeczyszczające są stosowane dłużej niż przez krótki okres leczenia (powyżej 7 dni) może to prowadzić do uzależnienia z koniecznością zwiększenia dawki produkt leczniczego, atonii okrężnicy z upośledzeniem funkcji i nasilenia się zaparcia. Kora kruszyny oraz liść senesu powinny być stosowane

tylko wówczas jeśli efekt terapeutyczny nie może być osiągnięty poprzez zmianę diety lub stosowanie środków dietetycznych o działaniu łagodnie przeczyszczającym.

W przypadku stosowania kory kruszyny i liścia senesu u osób nietrzymających stolca, odzież lub środki higieny osobistej powinny być zmieniane dużo częściej w celu ograniczenia kontaktu skóry z fekaliami.

Prowadzenie pojazdów:

Brak wpływu.

Przedawkowanie:

Głównymi objawami przedawkowania są ból brzucha i ostra biegunka.

Zbyt długie stosowanie produktu leczniczego (powyżej 14 dni), może spowodować zaburzenia równowagi wodno-elektrolitowej z niedoborem jonów potasowych i atonią jelit, a przy długotrwałym stosowaniu może wystąpić białkomocz i krwiomocz, oraz przebarwienie błony śluzowej jelita (Pseudomelanosis coli), które z reguły zanika po odstawieniu leku. Następstwem obniżenia stężenia jonów potasowych w osoczu krwi mogą być zaburzenia rytmu serca i osłabienie mięśni, szczególnie przy jednoczesnym przyjmowaniu glikozydów nasercowych, steroidów kory nadnerczy i środków moczopędnych. W razie przedawkowania stosować środki bilansujące poziom elektrolitów i płynów.

Ciąża:

Produktu leczniczego nie należy stosować w okresie ciąży lub karmienia piersią.