

Doppelherz aktiv Lecytyna 1200 Forte kaps.



Nasza cena: 26,10 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 kaps.
Postać	kaps.
Producent	QUEISSER PHARMA GMBH & CO.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Nazwa: Doppelherz aktiv Lecytyna 1200 Forte

Postać: kaps.

Dawka: -

Opakowanie: 30 kaps.

Skład:

Lecytyna sojowa, żelatyna, olej słonecznikowy, glicerol (substancja utrzymująca wilgotność). Masa 1 kapsułki: 1,85 g.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera 1200 mg lecytyny sojowej.

Działanie:

W skład lecytyny sojowej wchodzi substancje aktywne ważne dla pracy układu nerwowego: cholina, inozytol i nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT). Składniki te są elementami budulcowymi komórek nerwowych oraz umożliwiają syntezę neurotransmiterów - substancji odpowiedzialnych za przekazywanie impulsów nerwowych.

Stwierdzono, że procesy uczenia są związane nie tyle ze wzrostem ilości komórek nerwowych, co z wytwarzaniem nowych połączeń nerwowych pomiędzy istniejącymi komórkami oraz usprawnianiem komunikacji między tymi komórkami. Oba te procesy wymagają dostarczania odpowiednich ilości substancji odżywiających mózg.

Cholina służy w organizmie do syntezy acetylocholiny, przekaźnika impulsów nerwowych, które decydują o prawidłowym przebiegu procesów uczenia, koncentracji umysłowej oraz zdolności do regeneracji układu nerwowego. Jej niedobór może wpływać na obniżenie sprawności pracy mózgu.

Inozytol wpływa na metabolizm serotoniny, mediatora nerwowego wpływającego m.in. na zachowanie dobrego nastroju.

Nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT) – są aktywnie gromadzone w korze mózgowej i siatkówce oka i stanowią 60% lipidów tkanki

mózgowej. Pełnią rolę substancji budulcowych błon komórek nerwowych (fosfolipidów błonowych), które odpowiadają za komunikację między komórkami nerwowymi. Ich niedobór, często związany z nieprawidłową dietą lub wiekiem, może prowadzić do nieprawidłowego funkcjonowania całego układu nerwowego.

Dawkowanie:

Zażywać 1 kapsułkę dziennie podczas lub zaraz po posiłku, popijając odpowiednią ilością płynu. W razie potrzeby dawkę można zwiększyć do 2 kapsułek dziennie. **Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej.**