

Doppelherz aktiv Dla mózgu kapsułki 30 szt



Nasza cena: 22,50 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 kaps.
Postać	kaps.
Producent	QUEISSER PHARMA GMBH & CO.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Nazwa: Doppelherz aktiv Dla mózgu

Postać: kaps.

Dawka: -

Opakowanie: 30 kaps.

Skład:

Lecytyna sojowa, olej z łososia (min. 12% DHA i 28% EPA), octan D-alfa-tokoferylu (wit. E), amid kwasu nikotynowego (wit. PP), tlenek cynku (źródło cynku), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), siarczan miedzi (źródło miedzi), monoazotan tiaminy (wit. B1), ryboflawina (wit. B2), cyjanokobalamina (wit. B12), kwas foliowy oraz substancje dodatkowe: żelatyna, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych (emulgatory), olej sojowy, glicerol i sorbitol (substancje utrzymujące wilgotność), tlenki i wodorotlenki żelaza (barwniki). Masa 1 kapsułki: 1,6 g.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

	Ilość	% ZDS*
Lecytyna	500 mg	nie dotyczy
Olej z łososia, w tym min.	300 mg	nie dotyczy
- 12% DHA	- 36 mg	
- 28% EPA	- 54 mg	
Tiamina (wit. B1)	1,4 mg	100%
Ryboflawina (wit. B2)	1,6 mg	100%
Witamina B6	2 mg	100%
Witamina B12	1 µg	100%
Witamina E	10 mg	100%
Kwas foliowy	200 µg	100%
Niacyna (wit. PP)	13,5 mg	75%
Cynk	2,5 mg	17%

Miedź	0,5 mg	Nie dotyczy
-------	--------	-------------

* % zalecanego dziennego spożycia (ZDS)

Działanie:

Preparat zawiera wyjątkową kombinację 11 substancji wpływających korzystnie na pracę kory mózgowej. Jego skład został opracowany zgodnie z najnowszymi wynikami badań dotyczących funkcjonowania i budowy mózgu.

Najnowsze odkrycia naukowe wskazują na ogromną rolę kwasów tłuszczowych DHA w pracy kory mózgowej. Wchodzą one w skład błon komórek nerwowych, w szczególności w rejonach synaptycznych, czyli rejonach odpowiedzialnych za przekazywanie impulsów między komórkami mózgu. Są ważnymi składnikami osłonek mielinowych odpowiedzialnych za odżywienie neuronów i prawidłowe przewodnictwo nerwowe. Kwasy DHA stanowią w siatkówce aż 50% jej masy. Uczestniczą w zamianie impulsów świetlnych na impulsy nerwowe.

W ostatnich latach wykazano, że zwiększona zawartość DHA w diecie wpływa pozytywnie na procesy nerwowe mózgu, w tym na procesy poznawcze, procesy zapamiętywania oraz zmniejszoną podatność na stres. Z tego powodu zaleca się codzienne spożywanie DHA pod postacią ryb morskich lub oleju lnianego, zawierających znaczne ilości kwasów tłuszczowych typu omega-3.

Preparat uzupełnia również dietę o lecytynę, która pełni ważną rolę w przebiegu procesów uczenia i zapamiętywania. Jednocześnie przyspiesza regenerację układu nerwowego w stanach stresu i wyczerpania nerwowego.

W skład lecytyny sojowej wchodzi ważne dla zdrowia substancje aktywne: cholina, inozytol i nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT). Składniki te są ważnymi elementami budulcowymi komórek nerwowych oraz umożliwiają syntezę neurotransmiterów - substancji odpowiedzialnych za przekazywanie impulsów nerwowych.

Dodatek mikroelementów (cynk i miedź) oraz witamin z grupy B wspomaga pracę układu nerwowego i sprzyja jego szybszej regeneracji. Miedź odgrywa m.in. rolę w tworzeniu osłonek mielinowych, które odżywiają neurony i odpowiadają za prawidłowe przewodnictwo nerwowe.

Dawkowanie:

Zażywać 1 kapsułkę dziennie razem z posiłkiem, popijając odpowiednią ilością płynu. Nie rozgryzać ani nie żuć. W razie potrzeby dawkę można zwiększyć do 2 kapsułek dziennie. **Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej.**